

# LEAP Children's Center

## Pautas para excluir niños y adultos con enfermedades

Revisado enero del 2024

Síntoma / Diagnóstico	¿Cuándo se excluirá al niño/adulto? (enviado a casa o pedido quedarse en casa)	¿Cuándo puede regresar el niño/adulto?
<p><b>Tabla 1: Síntomas</b></p> <p>Tiene síntomas del COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (100.4 o mas) o escalofríos</li> <li>• Tos</li> <li>• Falta de aliento o dificultad para respirar</li> <li>• Dolores musculares o corporales</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Nueva pérdida del gusto o del olfato</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Congestión o secreción nasal</li> <li>• Náuseas o vómitos</li> <li>• Diarrea</li> </ul>	Inmediatamente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la prueba es negativa; los síntomas han mejorado; <b>Y</b> al menos <b>24 horas</b> han pasado desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. <b>O</b></li> <li>• Un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su condición crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma), <b>O</b></li> <li>• Un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo con nombre (por ejemplo, faringitis estreptocócica, virus coxsackie).</li> <li>• Si no puede hacerse la prueba, o decide no hacerse la prueba, puede regresar después del <b>día 5</b>, <b>Y</b> los síntomas se resuelven <b>Y</b> no tiene fiebre durante <b>24 horas</b> sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> </ul>
<p><b>Tabla 2: Contactos Cercanos</b> (Sin Cuarentena)</p> <p>Personas asintomáticas que están expuestas a alguien con COVID-19</p>	<p>Si asintomático - sin cuarentena/exclusión</p> <p><i>Si es sintomático - vea los criterios para los síntomas arriba</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Recomendado que pruebe dentro de 3-5 días</b> después de la última exposición.</li> <li>• Según la guía de uso de máscaras del CDPH, los contactos cercanos deben usar una máscara que se ajuste bien alrededor de otras personas durante un total de <b>10 días</b>, especialmente en interiores y cuando estén cerca de personas con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19 (<i>Las excepciones son los niños menores de 2 años o los niños que no pueden usar una máscara</i>).</li> <li>• <b>Si se desarrollan síntomas</b>, realice la prueba y quédese en casa (consulte la sección anterior sobre personas sintomáticas), y si el resultado de la prueba es positivo, siga las recomendaciones de aislamiento anteriores. (Tabla 3)</li> </ul>
<p><b>Tabla 3: Personas que debe aislarse</b> <b>Caso Confirmado de COVID-19</b> (Aislamiento)</p>	Inmediatamente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los niños deben quedarse en casa</b> durante al menos <b>5 días</b> después del inicio de los síntomas (o después de la fecha de la primera prueba positiva si no hay síntomas).</li> <li>• Puede regresar a la escuela después del <b>día 5</b>, Si puede usar una máscara hasta el <b>día 10</b>, excepto durante las siestas y las comidas. <b>Y</b> se siente mejor <b>Y</b> sin fiebre durante <b>24 horas</b> sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. <b>O</b> si la prueba es negativa. (<i>Los niños menores de 2 años no deben usar mascarilla</i>).</li> <li>• Si no puede realizar la prueba, elige no realizar la prueba o no poder usar una máscara, el aislamiento puede finalizar <b>después del Día 10</b> si los síntomas no están presentes o se están resolviendo <b>Y</b> no tiene fiebre durante <b>24 horas</b> sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> </ul> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LOS ADULTOS deben quedarse en casa si tienen síntomas de COVID-19</b>, hasta que no tengan fiebre durante <b>24 horas</b> sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros síntomas de COVID-19 sean leves y mejoren.</li> <li>• Use mascarilla cuando esté cerca de otras personas en interiores durante <b>10 días</b> después del inicio de los síntomas (o después de la fecha de la primera prueba positiva si no hay síntomas).</li> </ul> </div>

## Pautas para excluir a niños y adultos con enfermedades (Cont.)

Síntoma / Diagnóstico	¿Cuándo se excluirá al niño/adulto? <small>(enviado a casa o pedido quedarse en casa)</small>	¿Cuándo puede regresar el niño/adulto?
Varicela	Cuando las lesiones se notan o están presentes	Cuando <b>TODAS</b> las lesiones están secas y con costra: por lo general, dura más de 6 días
<b>Síntomas de resfriado</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nariz que moquea o congestionada</li> <li>• Estornudos</li> <li>• Picazón de ojos o llorosos</li> </ul>	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>	Cuando se <b>resuelvan</b> los criterios de exclusión o <b>con una nota del médico</b> que indique que el niño/personal ya no es contagioso  <i>Ver síntomas del COVID-19</i>
Diarrea	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>
Rozadura del pañal	Si las úlceras supuran y gotean líquido corporal fuera del pañal	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión
Fiebre	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>
Síndrome de manos, pies y boca	Cuando las lesiones se notan o están presentes	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión Por lo general, lleva más de 6 días
Piojos de la cabeza	Cuando se notan o presentan liendres (huevos), ninfas (adolescentes) o adultos	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión (lo que significa que ninguno está visible, presente)
Irritabilidad	Si la irritabilidad no se puede redirigir y/o impide que el niño pueda participar	Cuando el niño es capaz de ser redirigida
Comezón	Si se sospecha que la picazón es causada por alguno de los siguientes: Sarna, impétigo, tiña o cualquier cosa mencionada anteriormente	Cuando se resuelven los criterios de exclusión <b>O</b> con una nota del médico que indique que el niño no es contagioso
Letargo	Si el letargo impide la participación	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión
Úlceras de boca	Cuando las úlceras causan babeo	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión <b>O</b> con una nota del médico que indique que el niño no es contagioso
Ojo rosado (conjuntivitis) o orzuelo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando se nota la descarga</li> <li>• Ojos rosados/rojos hinchados o irritados</li> </ul>	Cuando se <b>resuelven</b> los criterios de exclusión <b>O</b> después de <b>48 horas</b> de antibióticos <b>O</b> al menos <b>5 días</b> de aislamiento en el hogar han pasado y no hay signos visibles de infección
Sarpullido o erupción	Cuando se nota una erupción no identificada y se acompaña de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de comportamiento</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Tiene supuración/herida abierta</li> <li>• El niño no puede participar</li> </ul>	Cuando se resuelven los criterios de exclusión o con una nota del médico que indique que el niño no es contagioso
Faringitis estreptocócica	Si el niño tiene una cultura positiva de estreptococos	Después de al menos <b>48 horas</b> de antibióticos.
Vómito	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>	<i>Ver síntomas del COVID-19</i>

El Director de LEAP (o administración) se reserva el derecho de excluir / incluir a los niños / personal cuando lo consideren conveniente o lo consideren necesario. Tenga en cuenta que se recomienda que mantenga a su hijo en casa si lo considera necesario o apropiado.

LAS PAUTAS enumeradas anteriormente se basan en las recomendaciones del Departamento de Salud Pública de California (CDPH), con consulta del Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS) y el Departamento de Educación de California (CDE). Además, debemos incorporar recomendaciones de Cal-OSHA en lo que se refiere a la seguridad y el bienestar de los empleados. Además, dado que nuestro Centro Infantil es un centro de cuidado infantil con licencia, también debemos tener en cuenta las recomendaciones de la División de Licencias de Cuidado Comunitario del CDSS.